



Min barndom var fylld av smärta, oro och skuld och jag har sedan fyllt mitt liv med meningsfullt, nära och allvarligt jobb med människor. Jag utbildade mig bland annat till socialpedagog och inom familjeterapi. Men jag valde att vara i svårare, problematik med högre krav på mig vartefter. Jobbade till slut med utredningar, familjebehandling, nätverksterapi och samverkan inom socialtjänsten.

Efter att ha kollapsat på mitt jobb 2007 checkade jag ut från försäkringskassan, läkarkontakt och sa upp mig. Jag förstod att mitt tillstånd låg på ett djupare plan, hade att göra med min barndom mm. Jag flyttade till Öland med min sambo. Mitt tillfrisknande gick sen bl a via Taktil Stimulering (egen beröringsbehandling och utbildning till Taktilterapeut), naturen, hönsen, elden, havet, Resanterapi, Yoga, andliga kurser i små, små steg framåt.....sedan började jag på SER-Akademien.

En omvälvande och fantastisk process satte igång i mig och mitt läkande tog fart. Där mötte jag också de som nu är mina bästa vänner.

Redan under utbildningen jobbade jag i mitt företag med Taktil Stimulering och att kombinera Taktila behandlingar och Samtalsterapi.

Jag har genom åren träffat många fina klienter som kommit med skiftande behov, barn, ungdomar, vuxna med tidiga trauman, ptsd, panikångest, depressioner, oro, fysiska problem, stor sorg, oförmåga att komma ut i arbetslivet, spelberoende, relationsproblem, låg självkänsla mm och fått se dem utvecklas med hjälp av SER-terapin och/eller Taktil Stimulering.

Jag håller också EFB-grupper och Meditationskvällar då och då i Borgholm likaså en kurs jag skapat "Taktil till husbehov" för bl a personliga assistenter i privata företag.



Då jag upplevt kraften och självkärleken i meditations-, närvaro-, stillhetsövningar utbildade jag mig till "Spa för själen-arrangör" och arbetar med små korta retreatar där tystnad och även beröring är centralt. Just nu i Örebro t ex med flera arrangemang. För en del människor i t ex stress kan detta vara inkörsporten till terapi.

Nu har jag en lokal i Borgholm där man är välkommen för Terapi och grupp men jag tar också emot hemma på gården i Djurstad. I min lilla Terapistuga med fågelsång och havsörnar utanför sker mirakel.



Hit kan man också komma för "Terapisemester med övernattning" som enskild klient men också till en jordande Gårdsretreat med t ex EFB- grupp, guidade meditationer, lantlig övernattning, härlig mat, mina behandlingar, möjlighet till Yoga i trädgården, möten med mina katter och höns, närhet till natur med djur och hav, sitta vid öppen eld på kvällen mm. Jag älskar att sy ihop helheten. Jag tycker om att hålla, ge omsorg men att se de som kommer växa, vara, möta det de behöver på sina villkor. Jag hoppas också få se personalgrupper, kanske familjer, kompisgäng eller enskilda landa här för att slappna av och bli sina bästa jag.

Det fantastiska i SER-terapi är verkligen att vi som terapeuter är fria i våra metoder och uttryck. Jag får gå nära i den terapeutiska relationen och tillit växer fram i allvar,

känsla och lekfullhet. Jag jobbar med medvetenhet om våra iscensättningar, att genomleva känslorna, få hjälp av klientens undermedvetna. Visualisera och uppleva hur förändringarna bara kommer. Jag jobbar gärna med delpersonligheterna i en person, med drömmar, bilder, symboler, frivilliga små hemuppgifter och att verkligen hitta självkärleken som kommer när vi accepterar och tar hand om vårt inre barn.

Mina kunskaper, erfarenheter och intuition hjälper mig att följa och leda Dig.

Varmt välkommen till Öland och ett hjärtligt samarbete med mig i Din terapi!

info@asanyvell.se

073-685 19 02

www.asanyvell.se

FB: "Taktil & Samtal" och "Spa för själen Örebro"

Instagram: asanyvell